

天生港小学作息时间表

| | 时间 | 节次 |
|---------|-------------|------------|
| 上 | 7:30—8:00 | 晨读 |
| | 8:00—8:35 | 大课间活动、晨会 |
| | 8:45—9:25 | 第一课 |
| 午 | 9:35—10:15 | 第二课 |
| | 10:25—11:10 | 第三课（含眼保健操） |
| 午 间 休 息 | | |
| 下 | 13:30—14:10 | 第四课 |
| | 14:20—15:05 | 第五课（含眼保健操） |
| | 15:15—15:55 | 第六课 |
| 午 | 15:55—16:25 | 大课间活动 |
| | 16:30—16:40 | 静校 |