

2024年春季第13周菜谱

单位：城西片

日期：5月13日-5月17日

星期	荤菜（大）	荤菜（小）	素菜一	汤	备注
一	盐水对虾	杏鲍菇炒肉片	清炒包菜	小圆子甜汤	水果
二	牛腩土豆	韭苔香干炒肉丝	炒大白菜	青菜鸡蛋汤	
三	油豆腐烧肉	番茄炒蛋	炒青菜	牛肉粉丝汤	酸奶
四	狮子头	花菜炒蛋	炒文蛤菜	蘑菇豆腐汤	
五	红烧翅根	面筋炒肉片	上汤娃娃菜	排骨萝卜汤	水果

周一	牛腩	鹌鹑蛋	蔬菜	水果	合计
	7786.9	2026	1796.38	3610.64	15219.92

周二	白条虾	后腿肉	蔬菜	粉丝	牛腱	香蕉	合计
	6363.7	1155	1410.96	130	2127	2610.4	13797.06